

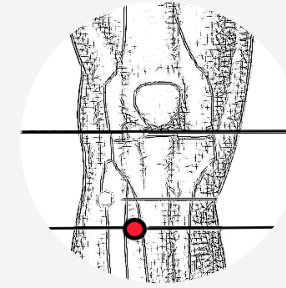


Akupressur

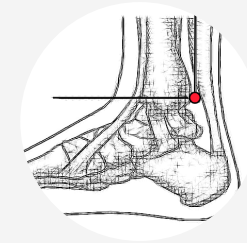
Phase nach dem Embryotransfer

Akupressur

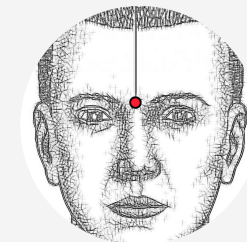
PHASE NACH DEM EMBRYOTRANSFER



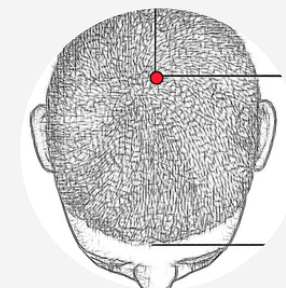
Magen 36



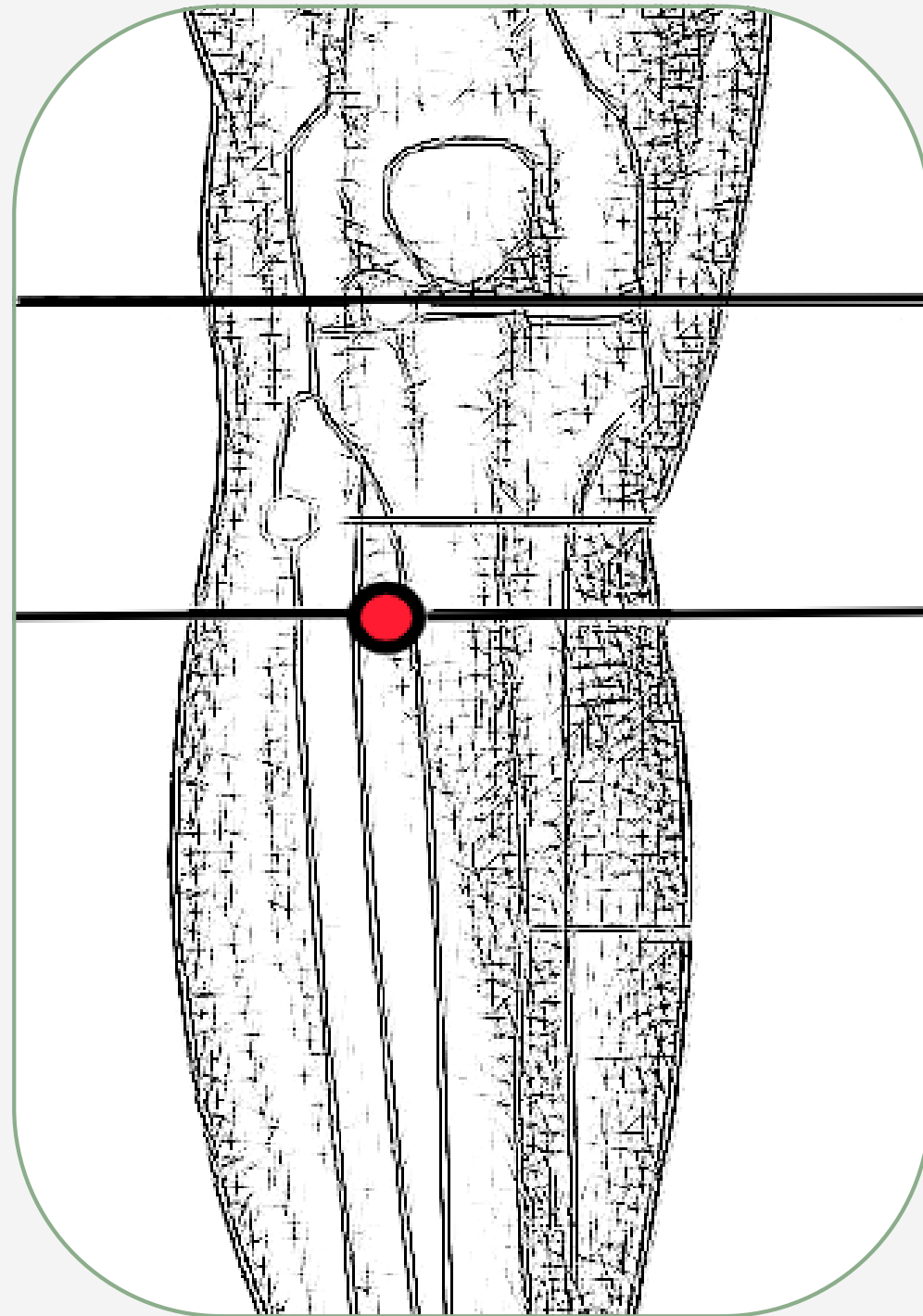
Niere 3.



Yintang.



Du Mai 20



[Video](#)

Magen 36

Lokalisation:

Dieser Punkt befindet sich 3 fingerbreit unterhalb der Kniescheibe, eine Fingerbreite lateral der vorderen Tibiakante.

Wirkung:

- Stärkt die Milz und löst Feuchtigkeit auf (Viel Grübeln, Gedankenkarussell, Durchfall)
- Hebt das Qi (Gibt Energie)
- Tonisiert Qi und nährt Blut und Yin (Fördert die Durchblutung)
- Beruhigt den Geist
- Aktiviert die Leitbahn
- Lindert Schmerzen (Besonders im Knie und gesamten Bein)

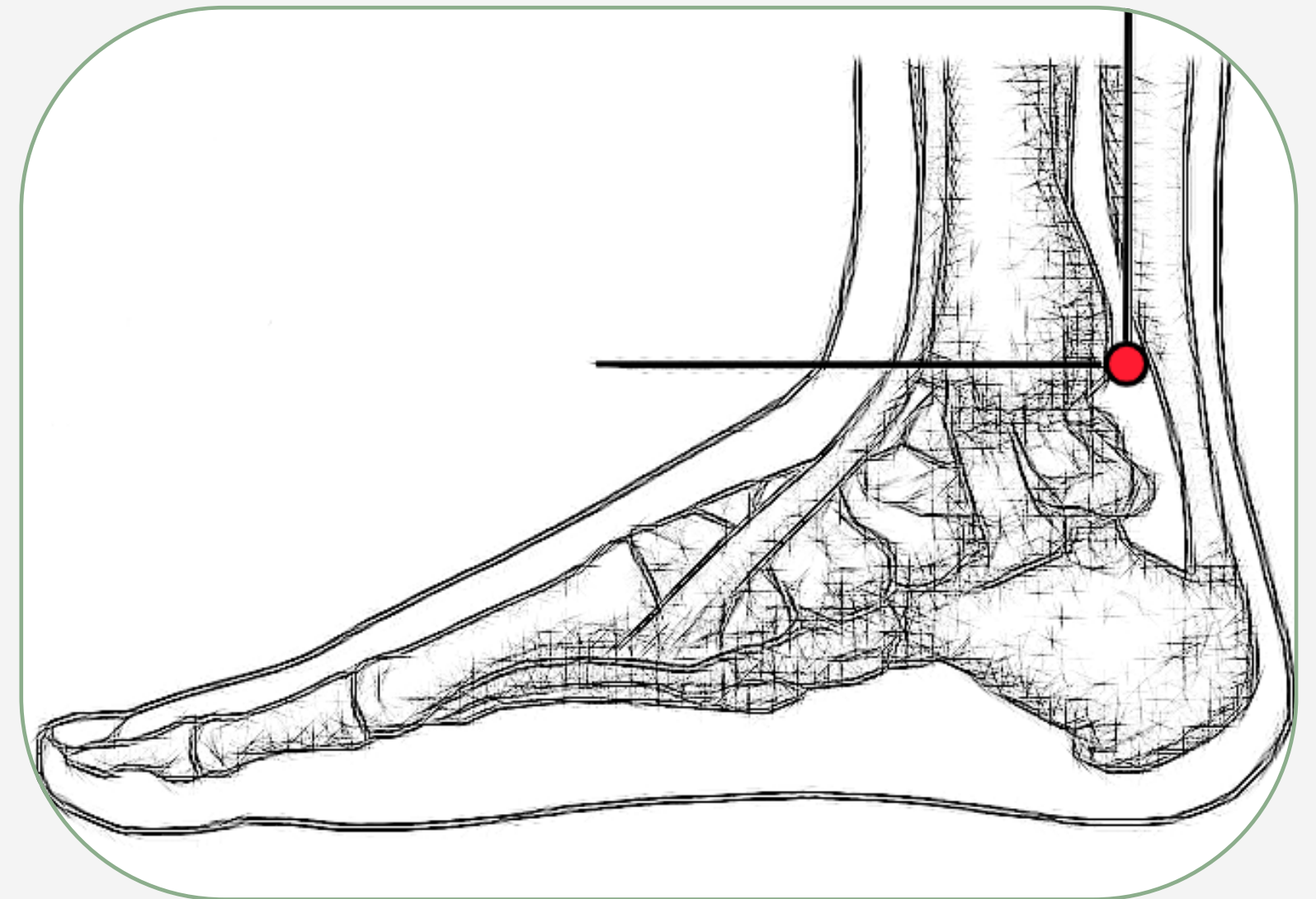
Niere 3

Lokalisation:

Du lokalisierst den Punkt in der Mitte der Vertiefung, die zwischen dem höchsten sichtbaren Punkt des Fußknöchels und des posterioren Randes der Achillessehne liegt.

Wirkung:

- Nährt das Nieren-Yin und klärt Mangel-Hitze (Kopfschmerzen, Schwindel, chronische Zahnschmerzen, Tinnitus, Schwerhörigkeit, Asthma, Husten)
- Tonisiert das Nieren-Yang (wenig Libido, Lumbalschmerzen)
- Kräftigt die Lendenwirbelsäule



Video

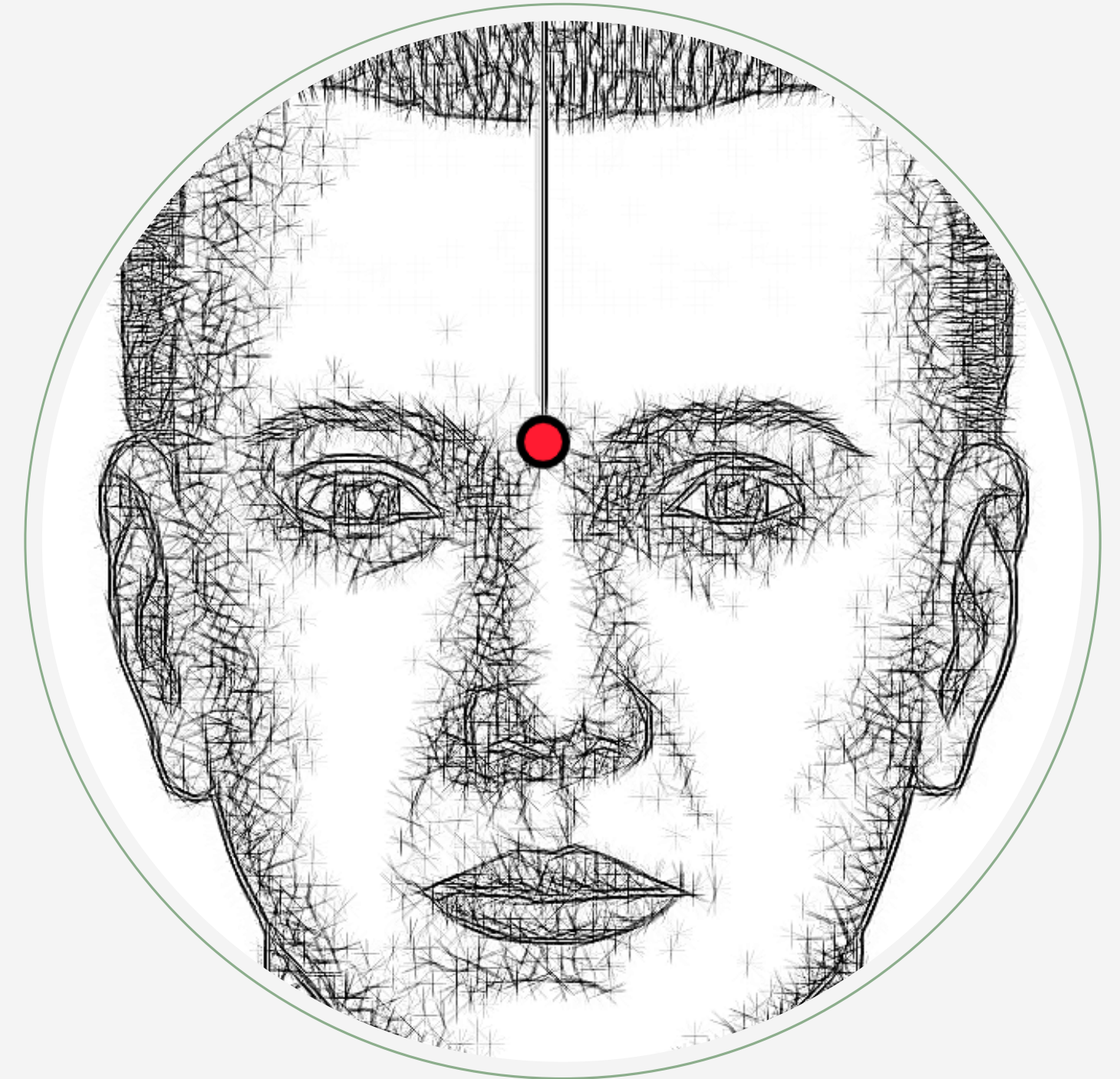
Extra: Yintang

Lokalisation:

Auf dem Mittelpunkt zwischen den Augenbrauen

Wirkung:

- Beruhigt den Geist (Bei Schlafstörungen, Unruhe, Aufregung oder ängstlicher Erregung).
- Lindert Schmerzen bei frontalen Kopfschmerzen.
- Hilft der Nase bei der Behandlung von verstopfter und laufender Nase, Rhinitis, Schmerzen der Nebenhöhlen, Nasenbluten, etc.



Video

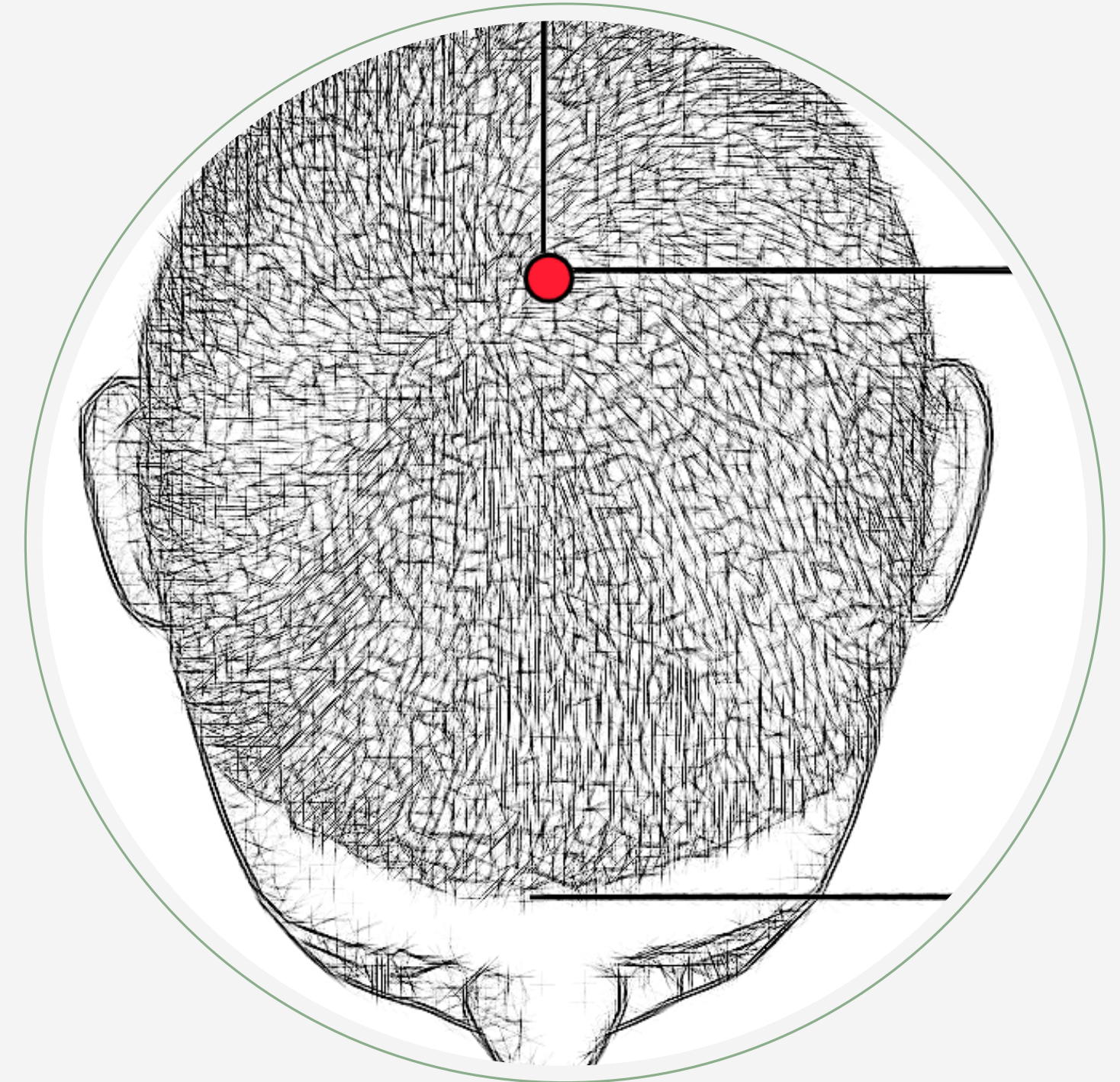
Du Mai 20

Lokalisation:

Du platzierst die Kante deines Handballens auf die Kante des oberen Haaransatzes und rollst die Handfläche nach hinten ab. Dort wo der Mittelfinger aufkommt, befindet sich dieser Punkt.

Wirkung:

- Bringt das Yang nach oben und wirkt Prolaps entgegen (Senkung der Gebärmutter, drohender Abort)
- Unterstützt den Kopf und die Sinnesorgane (Kopfschmerzen, Schwindel, Sehschwäche)
- Nährt das Knochenmark (Reguliert die emotionale Ebene)
- Unterstützt das Gehirn und beruhigt den Geist (Gedächtnisschwäche, Verwirrtheit, Traurigkeit und Weinen)



Video

Durchführung

- WICHTIG: Ab dem 3 Tag nach dem Transfer bitte die Akupressur nicht mehr anwenden!
- Bis dahin kannst du aber eine Auswahl von 4 – 6 Akupressurpunkten ca. 2 Minuten massieren.
- Ein- oder beidseitig.