



# *Die Zungendiagnose*

---

# *Allgemeines*

---

## **Die 3 wichtigen Diagnostikmethoden in der TCM**

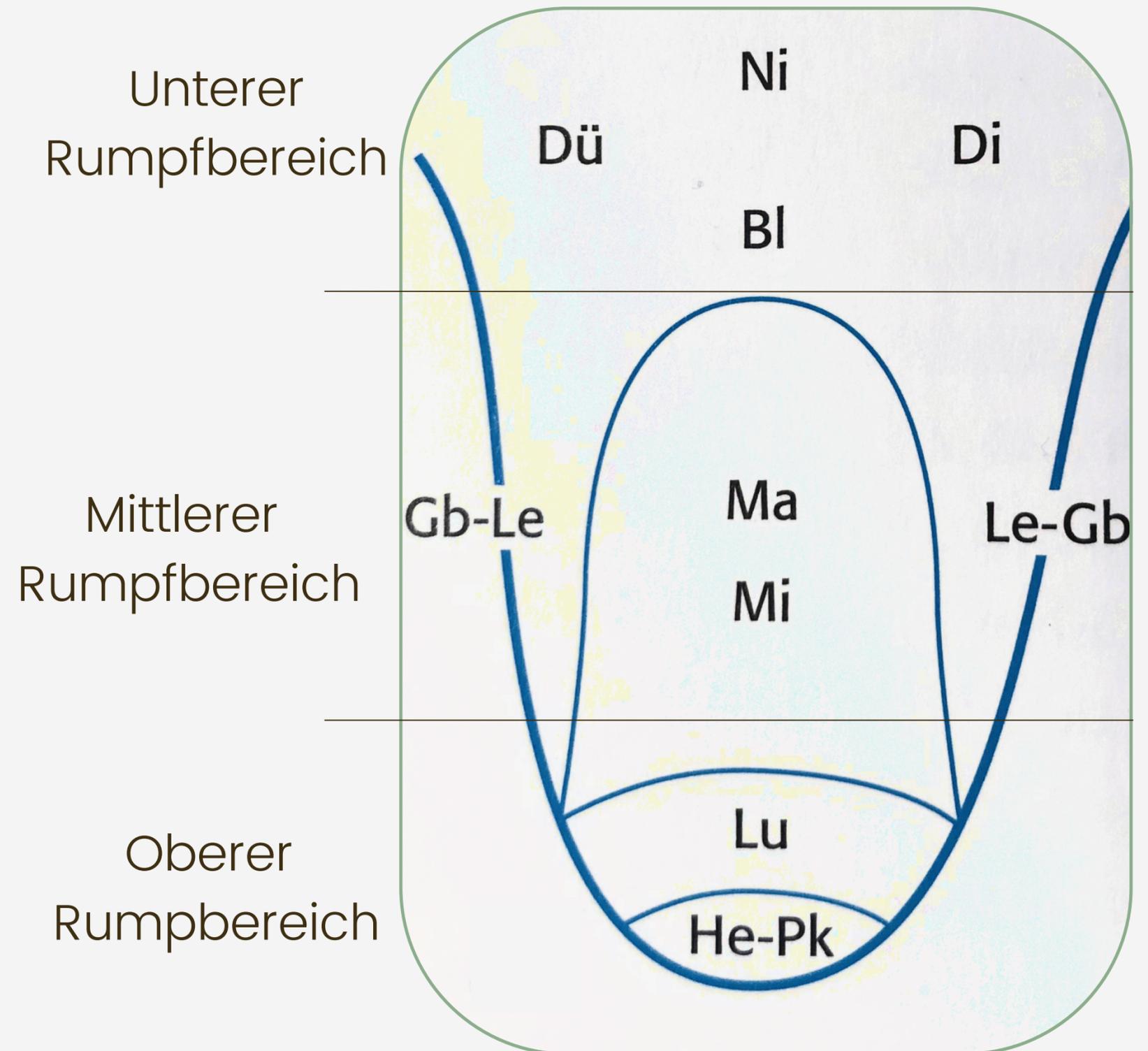
1. Anamnese (Befragung des Patienten)
2. Pulsdiagnostik
3. Zungendiagnostik

Mit diesen Diagnostikmethoden stellt ein TCM-Therapeut seine Diagnose. Zusätzlich achtet er aber auch das allgemeine Aussehen (Haut, Haare, Nägel), Sprechen und Bewegen der Person.



# Organzuordnung auf der Zunge

- Ni = Niere
- Di = Dickdarm
- Dü = Dünndarm
- Bl = Blase
- Mi / Ma = Milz + Magen
- Gb-Le = Gallenblase + Leber
- Lu = Lunge
- He-Pk = Herz + Perikard



# *Merkmale der Zunge*

---

- Zungenkörper:



Form: Ist die Zunge lang oder kurz, geschwollen (deutet auf Feuchtigkeit durch Milz-Qi-Mangel hin) oder dünn (meist aufgrund von Mangel an Körperflüssigkeiten und Blut)

- **Furchen:** Eine breite und tiefe **Mittelfurche** (im Milz/Magen-Areal) spricht für einen Magen-Yin-Mangel, Magen-Yang-Mangel oder Magen-Qi-Mangel. Geht die **Mittelfurche bis zur Zungenspitze**, deutet sie darauf hin, dass diese Person einen Nieren/Herz-Yin-Mangel hat. Sie schläft sicher schlecht und ist oft sehr nervös. **Vertikale Furchen** weisen auf einen Magen- und Milz-Qi-Mangel mit Blut-Mangel hin.
- **Zahneindrücke:** Sie deuten auf zu viel Feuchtigkeit im Körper hin. Diese entsteht durch einen Milz- und Nieren-Yang-Mangel. Diese Personen grübeln oft zu viel und leiden unter dem Gedankenkarussell.
- **Seitenränder:** Aufgerollte oder farblich unterschiedliche Seitenränder (Leber/Gallenblasen-Areal) sprechen für eine Leber-Qi-Stagnation.
- **Papillen:** Große und deutlich sichtbare Papillen auf der Zungenoberfläche entstehen durch Hitze im Körper. Meist hat diese Person dann auch viel Durst.

# *Merkmale der Zunge*

---

- 👄 **Haltung:** Gerade, schief oder zitternd. Die letzten beiden weisen meist auf "inneren Wind" hin und zeigen sich durch Schwindel oder Kopfschmerzen.
- 👄 **Farbe:** Ist der Zungenkörper **blass** (Milz-Qi- und Yang-Mangel), **rot** (zu viel Hitze im Körper), **bläulich** (Blutstagnation im Körper)
- 👄 **Beweglichkeit:** Steif oder zu flexibel
- **Zungenbelag:**
  - 👄 **Qualität:** Zu viel oder zu wenig, zu trocken oder zu feucht, mit "Flecken" oder gleichmäßig verteilt
  - 👄 **Quantität:** zu viel (Quarkig (Milz-Qi- und Yang-Mangel), zu wenig (zu viel Hitze im Körper)
  - 👄 **Farbe:** gelb (Hitze) oder weiß (Kälte)
  - 👄 **Lokalisation** (entsprechend des Organbezugs)
- **Feuchtigkeit:** Ist der Zungenkörper oder der Belag feucht oder trocken
- **Zungenuntervene** (Diese siehst du unter der Zunge am Zungengrund): Sind die zwei dominanten Venen bläulich verfärbt, deutet dies auf eine Blutstagnation und oftmals Schmerzen im Körper hin.