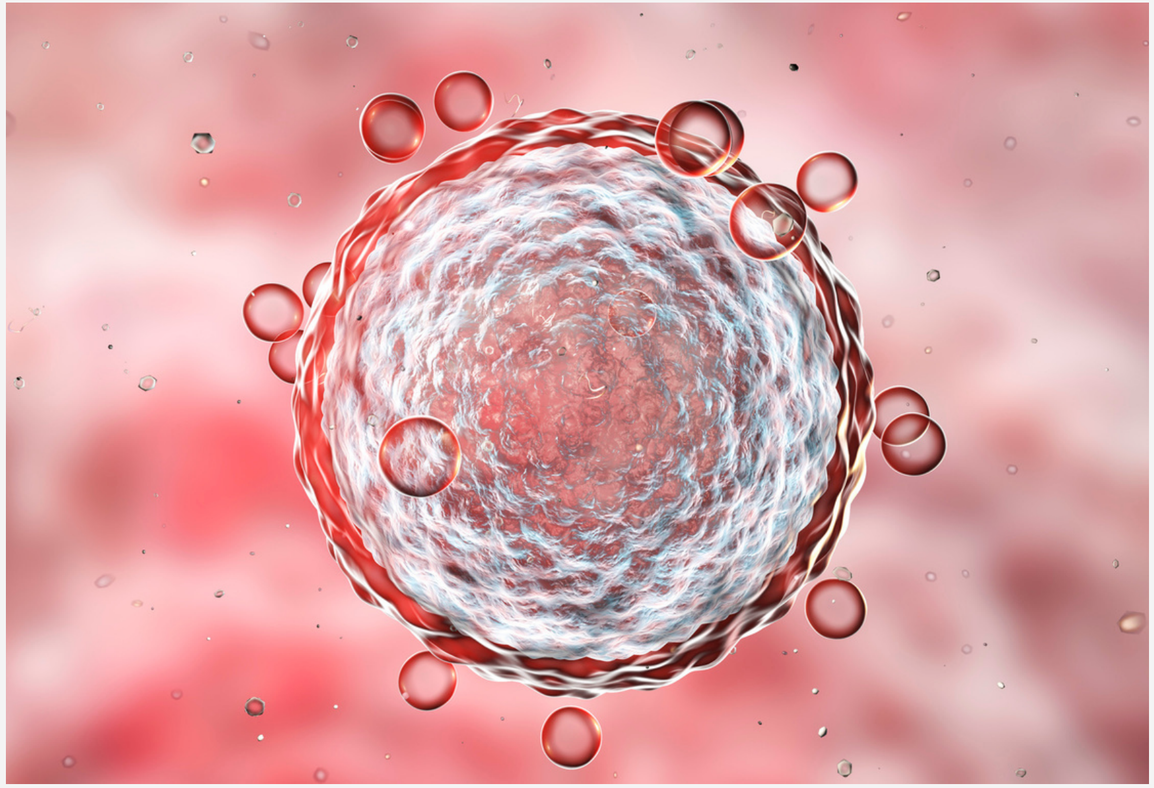

Alternativen im Kinderwunsch - für Sie

Möglichkeiten außerhalb der TCM

Kinderwunsch: Möglichkeiten außerhalb der TCM

Wenn du zusätzlich nach natürlichen Alternativen in deiner Kinderwunschzeit suchst, findest du anschließend ein paar Präparate aus der homöopathischen und ganzheitlichen Naturheilkunde.

Wichtig: Bei Interesse sprich mich bitte an, bevor du diese Produkte kaufst und einnimmst! Wir schauen dann gemeinsam, was für dich passt.
Außerdem nenne ich dir die Art der Einnahme/Anwendung sowie die entsprechende Dosierung.

Zyklustee Ö+P

Mit diesen zwei Zyklustees kannst du deinen Körper während des Zyklus zusätzlich unterstützen:

1. **Teemischung "Ö"** (= Östrogen) für die Follikelphase bis nach dem Eisprung,
2. **Teemischung "P"** (=Progesteron) für die Lutealphase

Zusammensetzung Zyklustee Ö:
Frauenmantelkraut, Rosmarin, Himbeerblätter, Angelikawurzel, echtes Eisenkraut, Basilikumblätter, Pfefferminze.

Zusammensetzung Zyklustee P
Frauenmantelkraut, Brennnesselblätter, Schafgarbenkraut, Melissenblätter, Passionsblumenkraut, Zitronenverbene, Rosenblütenblätter rosa

Anwendung: 1 gehäuften Teelöffel pro Tasse. Empfohlen werden 3 Tassen über den Tag verteilt zu trinken.

Bestellen kannst du diese Tees unter folgendem Link.

Homöopatische Hormoncreme

Es besteht die Möglichkeit, durch einen Hormonspeicheltest deinen Hormonstatus ermitteln zu lassen.

Entsprechend dem Testergebnis kann ich dir die nötigen Creme-Produkte empfehlen, um die gegebene Disbalance auszugleichen.

Diese können entweder die "Estradiol D4 Creme" für die erste Zyklushälfte oder die "Progesteron D4 Creme Plus KiWu" für die zweite Zyklusphase sein.

Bei Interesse sag mir bitte gern Bescheid. Ich berate dich gern!

Globoli

Auch mit diesen Globoli kannst du deinen Kinderwunsch unterstützen.

1. **Ovaria-Comp** für die erste Zyklushälfte
2. **Bryophyllum-Comp** für die zweite Zyklushälfte

Wirkung von **Ovaria-Comp**:

- Eizellreifung verbessern,
- Zyklus stabilisieren,
- Zervixschleimqualität und -menge fördern.

Wirkung von **Bryophyllum**:

- Verlängerung der letzten Zyklushälfte,
- allgemeine Erhöhung der Basaltemperatur der Frau,
- Beruhigung und Entspannung sowie
- unterstützende Wirkung für Eisprung und Einnistung der Eizelle.

Beide Produkte sind von der Firma Wala.

Folsäure

Fohlsäure-Preparate gibt es viele. Da kann man schon mal den Überblick verlieren, was man jetzt eigentlich nehmen sollte.
Ich selbst habe jahrelang "Folio Forte" genommen und war auch sehr zufrieden damit.

Dann bekam ich den Tipp zu "Baby-Forte" zu wechseln.
Welche Forteile hat dieses Präparat zu den anderen Folsäure-Produkten?

Neben vielen wichtigen Nährstoffen die für die Vorbereitung auf eine Schwangerschaft wichtig sind, enthält Baby-Forte auch Maca-Pulver. Was für eine Rolle dieses Pulver im Kinderwunsch spielt, kannst du hier nachlesen.