

Meridian: Milz

Verlauf:

- Der Milzmeridian beginnt an der Außenkante der Großzehenspitze.
- Er verläuft dann über die Innenseite des Fußes entlang der Farbgrenze der Haut Richtung Knöchel.
- Vom Knöchel geht er auf der Innenseite des Unterschenkels hinauf zum Knie und dann weiter über den Oberschenkel bis zur Leiste.
- Über den Unterbauch verläuft er etwas zick-zackartig hinauf zur Brust.
- Nachdem er zur Achsel aufgestiegen ist, zieht er schließlich auf der Außenseite des Brustkorbes bis zum 7. Interkostalraum, wo er dann endet.

