



Literaturempfehlung

Bücher für chin. Ernährung

1. Praxisbuch Nahrungsmittel und Chinesische Medizin vom BACOPA Verlag. ISBN: 978-3-901618-59-8

2. Checkliste Chinesische Medizin von Stefan Englbert vom Haug-Verlag. ISBN: 978-3-8304-7394-7

3. Ernährung nach der Traditionellen Chinesischen Medizin von Peter Hollmayer "Praxisbezogen"

4. Das Anwendungsbuch zur Ernährung nach der Traditionellen Chinesischen Medizin von Peter Hollmayer "Theorie & Praxis"

Internet: www.therapeutika.ch

Hier kannst du entweder über das "Such"-Feld gezielt nach Nahrungsmitteln suchen oder mit der "Erweiterten-Suche" nach den gewünschten Indikationen gehen.

